

STEL JE OORDEEL UIT



STAP 1: DENK CREATIEF

OEFENING 2 - STEL JE OORDEEL UIT

Hoe vaak op een dag zeggen we niet: “Dat kan toch niet”, “Dat is te moeilijk”, of “Het is te duur”. Zo krijgen vernieuwende ideeën geen kans. Wie wat langer wacht met oordelen, ontdekt vaak onverwachte invalshoeken en nieuwe oplossingen.

Oefening:

Denk aan de persoon die jou het meest ergert. Schrijf vervolgens vijf positieve dingen over hem of haar op.

